



Media en socials

U kunt deze tekst gebruiken op sociale media.
Zet ook de juiste hashtags en accounts erbij en
noem altijd de partners.

Website eczeem.steffie.nl

Datum 13-02-2026

Tekst voor gebruik op sociale media

Heb je huidauitslag of droge plekken op je huid? Dan heb je eczeem. Eczeem kan erg jeuken. Daarom is het belangrijk om goed voor je huid te zorgen en om je lichaam gezond te houden. Bijvoorbeeld door goed te slapen en elke dag te bewegen.

Wil je meer leren over eczeem en hoe je minder klachten kan krijgen?
Bekijk dan de eenvoudige uitleg van Steffie op eczeem.steffie.nl. In makkelijk Nederlands of in Nederlandse Gebarentaal.

Hashtags

#eczeem #huidziekte #gezondheid #gezondleven #simpel #uitleg #steffie #leerzelfonline

Social media



@steffiehelpt
@leerzelfonline
@vmce.nl
@patientenfederatie



@steffiehelpt
@leerzelfonline
@PatientenNL



@steffiehelpt
@leerzelfonline
@Eczeemvereniging
@Patientenfederatie

Partners

VMCE
HagaZiekenhuis
Huid Nederland
Coalitie Leefstijl in de Zorg
Ervaringsdeskundigen van EdLoket

Embedcodes

```
<iframe src="https://eczeem.steffie.nl" style="width: calc(100% - 10px); height: 700px; border: 5px solid #326889;"></iframe>
```



Instagram Posts



Instagram Stories



Facebook/LinkedIn

